La Bible sous le baobab · Fiche de la saison 2, épisode 8

# Le pain du ciel

Exode 15 à 17 · Pour les 3 à 10 ans · Vidéo de 5 min 39




## L'histoire en bref

Dans le désert, le peuple a faim et se plaint. Dieu répond : « Je vais faire pleuvoir pour vous du pain, du haut du ciel. » Le soir, des cailles couvrent le camp ; le matin, le sol est couvert de petits grains blancs : c'est la manne. À Refidim, quand l'eau manque, Moïse frappe le rocher, et l'eau jaillit.

> **Note aux parents.** Dieu n'est jamais montré, seulement la colonne de nuée, qui s'emplit de lumière, et une clarté sur le rocher. Le combat contre Amalec (Exode 17,8-16) n'est pas raconté dans cet épisode.

## Pour en parler

1. À Mara, pourquoi le peuple ne peut-il pas boire l'eau ? Que fait Moïse ?
2. Que disent les fils d'Israël quand ils voient les petits grains blancs sur le sol ?
3. Combien de manne chacun ramasse-t-il ? Que se passe-t-il quand on en garde pour le lendemain ?
4. Que se passe-t-il le sixième jour ? Et le septième ?
5. À Refidim, d'où sort l'eau ?
6. Kofi trouve que c'était mieux hier, et Nia cache des galettes pour plus tard. Et toi, t'arrive-t-il de te plaindre, ou de vouloir tout garder ? Qu'est-ce qui t'aide à faire confiance pour demain ?

> **Repères pour l'adulte.** L'eau de Mara est amère. Moïse crie vers le Seigneur, qui lui montre un morceau de bois ; Moïse le jette dans l'eau, et l'eau devient douce. Ils disent : « Man hou ? », ce qui veut dire : « Qu'est-ce que c'est ? » C'est la manne, le pain que Dieu donne. Chacun en ramasse selon ce qu'il mange, juste ce qu'il faut pour la journée ; ce qu'on garde pour le lendemain se remplit de vers. Le sixième jour, on en ramasse deux fois plus, et cette fois elle reste bonne ; le septième jour, le sabbat, le peuple se repose. À Refidim, Moïse frappe le rocher avec son bâton, et l'eau jaillit du rocher.

## À retenir

**Chaque matin, le pain du ciel est là.
Juste assez pour aujourd'hui : Dieu ne m'oublie pas.**

## La chanson : Chaque matin, le pain du ciel est là

**Chaque matin, le pain du ciel est là !
Juste assez pour aujourd'hui : Dieu ne m'oublie pas !**

## À faire

Demain matin, avant de manger, dis merci pour ce qu'il y a dans ton bol ou dans ton assiette. Puis choisis quelque chose que tu gardais pour toi (un biscuit, un jouet, un crayon) et partage-le aujourd'hui avec quelqu'un.

---

**Regarder l'épisode et écouter la chanson :** labiblesouslebaobab.com/episodes/le-pain-du-ciel/
D'après le livre de l'Exode, chapitres 15 à 17. Gratuit pour la maison, le caté et l'école du dimanche.